



Lucca, 24 maggio 2024

IL PROGRAMMA SVOLTO DURANTE L'ANNO SCOLASTICO 2023/2024 CLASSE 3ODO

- Pallavolo: teoria e tecnica di base sui fondamentali: battuta dal basso, palleggio, bagher, mini partite.
- Basket: teoria e tecnica di base sui fondamentali: palleggio ad una mano, due mani, consegnato; terzo tempo, cambi di direzione, tiro;
- Dodgball: schivata, presa e bloccata
- Esercitazione a corpo libero: stretching, mobilità articolare, rilassamento a terra, equilibrio statico.
- Test di valutazione: test funicella, test 4x10, salto in lungo da fermo.
- Valutazione su ogni argomento trattato tenendo conto dell'impegno, partecipazione, interesse.
- FAIR-PLAY dimostrato nel corso dell'anno scolastico: rispetto, lealtà, correttezza nei confronti dei compagni, valori imprescindibili.
- Interrogazione per gli alunni con voto insufficiente nel primo quadrimestre.
- Arbitraggio: alcuni alunni hanno provveduto ad arbitrare le partite di pallacanestro/pallavolo/dodgball.
- Educazione stradale: nella prima parte del primo quadrimestre per mancanza di trasporto per la palestra.